



RésoSanté
Colombie-Britannique
Votre santé en français

La Santé Mentale, ça te parle?
L'app Speakbox est là pour toi!

DEVIENS TESTEUR!
Partage tes idées pour de futures fonctionnalités



Tu veux apprendre de nouvelles techniques pour gérer tes émotions?

Viens tester cette nouvelle app pour les nouveaux immigrants afin de nous aider à toujours l'améliorer!

100% gratuit, maintenant disponible en français



Suis ton humeur grâce à ton journal privé



Apprends de nouveaux outils pour te sentir plus serein, confiant et heureux



Fixe-toi des objectifs SMART, fun et faciles afin d'améliorer ta santé!



Disponible sur
App Store



Disponible sur
Google play



speakbox.ca

Les transitions font naturellement partie de la croissance. Au cours de la vie d'un enfant, il arrive souvent que les familles changent de maison, d'école, voire de pays et cela souvent au profit d'une meilleure sécurité, et d'une meilleure qualité de vie. Malgré ces avantages, des études suggèrent que l'instabilité causée par ces changements peut nuire au bien-être mental des enfants et adolescents.

Notre constat

- Un jeune sur 3 pourrait se situer dans une zone de vulnérabilité, en ce qui concerne sa santé mentale
 - Les adolescents issus de l'immigration ont des besoins uniques et nécessitent plus d'attention pour prendre soin de leur santé mentale.
 - Un manque d'accès à des services adaptés en français
 - Il se peut que votre enfant puisse ressentir des sentiments d'insécurité, de discrimination, de faible estime de soi, de tristesse, d'exclusion voire même d'intimidation à l'école.
- L'application vise à prendre en compte l'ensemble de ses points clés afin de favoriser le bien-être émotionnel de votre enfant

La création de l'application

Nous avons besoin de vous et de votre enfant pour venir tester l'application afin de l'améliorer et qu'elle réponde aux besoins des jeunes. Speakbox espère recueillir les commentaires de votre enfant dans le développement continu de cet outil.

Les participants auront la chance de gagner un certificat-cadeau d'une valeur de 25\$ chez Starbucks ou Indigo.

Financement
RésoSanté Colombie-Britannique grâce à l'appui de l'Agence de la santé publique du Canada.

Nos objectifs



S'adapter à un environnement stressant



Renforcer ses aptitudes sociales



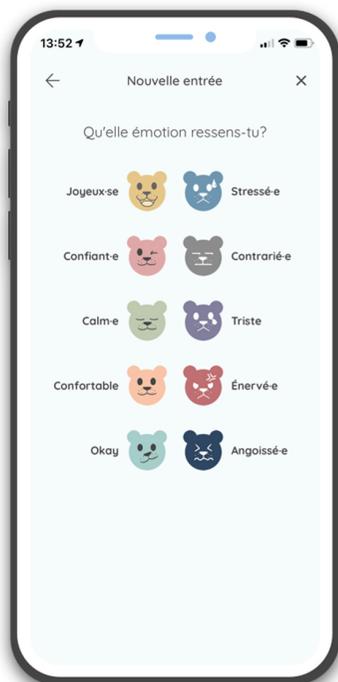
Bien connaître et comprendre son état d'esprit et son état de santé physique

Une opportunité passionnante pour les jeunes de mieux comprendre le processus de développement d'applications et de collaborer avec leurs pairs pour s'assurer que les futures mises à jour reflètent leurs besoins et leurs idées.

L'application qui aide votre enfant à améliorer sa santé mentale!



speakbox.ca



Que trouve-t-on dans l'application ?

- Une **bibliothèque d'activités** et de ressources
- Des **exercices** avec des objectifs à atteindre
- Un **journal d'humeurs** permettant des réflexions personnelles et de suivre l'évolution de nos humeurs

Plus d'information, contactez:
info@resosante.ca

Partagez vos idées pour de futures fonctionnalités

La sécurité et la confidentialité sont notre priorité absolue. Conformément aux normes de santé canadiennes, les informations de l'application sont stockées au Canada et cryptées.



Disponible sur
App Store



Disponible sur
Google play



La santé mentale de votre enfant, on s'en parle !

Speakbox est une nouvelle application mobile offrant des **outils et ressources interactifs** aux jeunes immigrants pour les aider à **prendre soin de leur santé mentale**.

Disponible sur Apple Store et Google Play, Speakbox est **100% gratuit!**

Aidez-nous à améliorer les services de santé disponibles pour vos enfants.

DEVENEZ TESTEUR!



Speakbox

